

2019年10月第3週番組表（番組種別）

		月	火	水	木	金	土	日			
4	15	オープニング						オープニング	プライムテレビショッピング		
	30	テレショップ（日本薬師堂）	プライムテレビショッピング	テレショップ（えがお）	テレショップ（ディレクタス）	テレショップ（日本薬師堂）	オープニング	プライムテレビショッピング			
5	15	生島ヒロシの健康マニア倶楽部	エバーライフTVショッピング	テレショップ（協和）	エバーライフTVショッピング	テレショップ（オーローンマーケティング）	テレショップ（えがお）	銀座ステファニー化粧品TVショッピング			
	30	あさチャン！						テレショップ（プライムダイレクト）	ヒザ湯清源 曲げて伸ばしてゲンキの一手！		
6	15	あさチャン！						日本のチカラ	それいけ！アンパンマン		
	30	あさチャン！						所さんの目がテン！	ウルトラマンタイガ		
7	15	あさチャン！						JNNニュース	健康カプセル！ゲンキの時間		
	30	あさチャン！						東京VICTORY	健康カプセル！ゲンキの時間		
8	15	グッとラック！						サタデープラス	サンデーモーニング		
	30	グッとラック！						ジャンボのゆかいな旅倶楽部	サンデーモーニング		
9	15	グッとラック！						天才！志村どうぶつ園	開運！なんでも鑑定団		
	30	グッとラック！						天才！志村どうぶつ園	開運！なんでも鑑定団		
10	15	テレショップ（はびねすくらぶ）	ジャパネットたかたテレビショッピング	テレショップ（愛しとーと）	ファーマーズテレビショッピング	グッと！地球便	グッと！地球便	開運！なんでも鑑定団			
	30	ラブリ	ジャパネットたかたテレビショッピング	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	プライムテレビショッピング	海DO室	スクール革命！	開運！なんでも鑑定団			
11	15	テレショップ（世田谷自然食品）	アメージング！	カレー放浪記	テレショップ（新日本製薬）	RYUGIN GOOD PR	おきでん百選アワー ウチナー紀聞				
	30	3分クッキング	アメージング！	カレー放浪記	テレショップ（新日本製薬）	3分クッキング	JNNニュース	JNNニュース			
12	15	ひるおび！						Aランチ	アッコにおまかせ！		
	30	ひるおび！						Aランチ	アッコにおまかせ！		
13	15	ひるおび！						島人ぬ宝	有吉ゼミ 7年目突入祭り！2時間SP		
	30	ひるおび！						島人ぬ宝	有吉ゼミ 7年目突入祭り！2時間SP		
14	15	人生が変わる1分間の深イイ話	エンタの神様 300回突破記念！あの人気者は昔こうだった！傑作爆笑ネタSP	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクイズケ！	有吉ゼミ 7年目突入祭り！2時間SP	マンダリン			
	30	人生が変わる1分間の深イイ話	エンタの神様 300回突破記念！あの人気者は昔こうだった！傑作爆笑ネタSP	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクイズケ！	有吉ゼミ 7年目突入祭り！2時間SP	マンダリン			
15	15	しゃべくり007	エンタの神様 300回突破記念！あの人気者は昔こうだった！傑作爆笑ネタSP	世界が騒然！本当にあった奇聞怪談ファイル	悪い奴を見逃すな！THE犯罪特捜ファイル	世界くらべてみたら	しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イイ話 合体SP	マンダリン			
	30	しゃべくり007	エンタの神様 300回突破記念！あの人気者は昔こうだった！傑作爆笑ネタSP	世界が騒然！本当にあった奇聞怪談ファイル	悪い奴を見逃すな！THE犯罪特捜ファイル	世界くらべてみたら	しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イイ話 合体SP	マンダリン			
16	15	嵐にしやがれ	世界の果てまでイッテQ！	世界が騒然！本当にあった奇聞怪談ファイル	悪い奴を見逃すな！THE犯罪特捜ファイル	ありえへん∞世界	世界の果てまでイッテQ！				
	30	嵐にしやがれ	世界の果てまでイッテQ！	世界が騒然！本当にあった奇聞怪談ファイル	悪い奴を見逃すな！THE犯罪特捜ファイル	ありえへん∞世界	世界の果てまでイッテQ！				
17	15	Nスタ						ザ！世界仰天ニュース	うまんちゅひろば		
	30	Nスタ						ザ！世界仰天ニュース	うまんちゅひろば		
18	15	RBC ザ・ニュース						報道特集	Nスタ		
	30	RBC ザ・ニュース						報道特集	Nスタ		
19	15	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	この差って何ですか？	秘密のケンミンSHOW	ブレバト！！	爆報！THEフライデー	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	坂上&指原のつぶれない店SP			
	30	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	この差って何ですか？	秘密のケンミンSHOW	ブレバト！！	爆報！THEフライデー	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	坂上&指原のつぶれない店SP			
20	15	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	教えてもらう前と後	ワールド極限ミステリー	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	坂上&指原のつぶれない店SP			
	30	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	教えてもらう前と後	ワールド極限ミステリー	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	坂上&指原のつぶれない店SP			
21	15	1番だけが知っているSP	マツコの知らない世界	ワールド極限ミステリー	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	世界ふしぎ発見！	グランメゾン東京			
	30	1番だけが知っているSP	マツコの知らない世界	ワールド極限ミステリー	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	世界ふしぎ発見！	グランメゾン東京			
22	15	RBCフラッシュニュース	G線上のあなたと私	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	4分間のマリーゴールド	RBCフラッシュニュース	RBCフラッシュニュース			
	30	RBCフラッシュニュース	G線上のあなたと私	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	4分間のマリーゴールド	RBCフラッシュニュース	RBCフラッシュニュース			
23	15	NEWS 23						新・情報7daysニュースキャスター	林先生の初耳学		
	30	NEWS 23						新・情報7daysニュースキャスター	林先生の初耳学		
24	15	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	ドラマ アンナチュラル	家、ついて行ってイイですか？	その他の人についてみた	ゴッドタン	7つの海をまろう！世界さまぁ〜リゾート	BACKSTAGE			
	30	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	ドラマ アンナチュラル	家、ついて行ってイイですか？	その他の人についてみた	ゴッドタン	7つの海をまろう！世界さまぁ〜リゾート	BACKSTAGE			
25	15	よしもと新喜劇	よしもと新喜劇	有吉ジャポン	なかい君の学スイッチ	ゴッドタン	7つの海をまろう！世界さまぁ〜リゾート	BACKSTAGE			
	30	よしもと新喜劇	よしもと新喜劇	有吉ジャポン	なかい君の学スイッチ	ゴッドタン	7つの海をまろう！世界さまぁ〜リゾート	BACKSTAGE			
26	15	ゴッドタン	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース	恋愛動物	ラフビー！			
	30	ゴッドタン	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース	恋愛動物	ラフビー！			
27	15	テレショップ（東京テレビランド）	ヒザ湯清源 曲げて伸ばしてゲンキの一手！	エバーライフTVショッピング	プライムテレビショッピング	テレショップ（健康の社）	島人ぬ宝（再放送）	ムーブ			
	30	テレショップ（東京テレビランド）	ヒザ湯清源 曲げて伸ばしてゲンキの一手！	エバーライフTVショッピング	プライムテレビショッピング	テレショップ（健康の社）	島人ぬ宝（再放送）	ムーブ			
28	15	テレショップ（ディレクタス）	エンディング	テレショップ（UM1ウェルネス）	テレショップ（健康の社）	プライムダイレクトテレビショッピング	Music B.B.	派派-R since 2001			
	30	テレショップ（ディレクタス）	エンディング	テレショップ（UM1ウェルネス）	テレショップ（健康の社）	プライムダイレクトテレビショッピング	Music B.B.	派派-R since 2001			