

2019年12月第3週番組表（番組種別）

		月	火	水	木	金	土	日			
4	15	オープニング						オープニング	テレショップ（プライムダイレクト）		
	30	テレショップ（SBIアラプロモ）	テレショップ（プライムダイレクト）	テレショップ（えがお）	テレショップ（ヤーマン）	テレショップ（日本薬師堂）	テレショップ（えがお）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）			
5	15	テレショップ（バルコス）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（サントリーコミュニケーションズ）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（オークローンマーケティング）	テレショップ（SBIアラプロモ）	テレショップ（ハーブ健康本舗）			
	30	あさチャン！						報知 教育 教養 娯楽	報知 教育 教養 娯楽		
6	15	あさチャン！						報知 教育 教養 娯楽	日本のチカラ	それいけ！アンパンマン	
	30	あさチャン！						報知 教育 教養 娯楽	所さんの目がテン！	ウルトラマンタイガ	
7	15	あさチャン！						JNNニュース	健康カブセル！ゲんキの時間	サワコの朝	がっちりマンデー！！
	30	あさチャン！						東京VICTORY	健康カブセル！ゲんキの時間	サワコの朝	がっちりマンデー！！
8	15	グッとラック！						報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング	
	30	グッとラック！						報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング	
9	15	グッとラック！						報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング	
	30	グッとラック！						報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング	
10	15	テレショップ（協和）	ジャパネットたかた 生放送テレショップ	テレショップ（ハーブ健康本舗）	テレショップ（新日本製薬）	テレショップ（エバーライフ）	報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング		
	30	テレショップ（オークローンマーケティング）	ジャパネットたかた 生放送テレショップ	テレショップ（ハーブ健康本舗）	テレショップ（新日本製薬）	テレショップ（エバーライフ）	報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング		
11	15	テレショップ（ランクアップ）	テレショップ（協和）	虎井社のなんでも協会	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（エバーライフ）	報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング		
	30	3分クッキング	テレショップ（協和）	虎井社のなんでも協会	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（エバーライフ）	報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング		
12	15	JNNニュース	テレショップ（協和）	虎井社のなんでも協会	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（エバーライフ）	報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング		
	30	JNNニュース	テレショップ（協和）	虎井社のなんでも協会	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（エバーライフ）	報知 教育 教養 娯楽	サタデープラス	サンデーモーニング		
13	15	ひるおび！						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
	30	ひるおび！						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
14	15	主治医が見つかる診療所	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	主治医が見つかる診療所	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
15	15	主治医が見つかる診療所	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	主治医が見つかる診療所	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
16	15	嵐にしやがれ	有吉ゼミ	幸せ！ボンビーガール	クイズ 笑われるニホン語	ありえへん∞世界	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	嵐にしやがれ	有吉ゼミ	幸せ！ボンビーガール	クイズ 笑われるニホン語	ありえへん∞世界	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
17	15	Nスタ						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
	30	Nスタ						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
18	15	RBC ザ・ニュース						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
	30	RBC ザ・ニュース						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
19	15	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	この差って何ですか？SP	秘密のケンミンSHOW	プレバト！！	爆報！THE フライデーSP	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	この差って何ですか？SP	秘密のケンミンSHOW	プレバト！！	爆報！THE フライデーSP	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
20	15	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	この差って何ですか？SP	秘密のケンミンSHOW	プレバト！！	爆報！THE フライデーSP	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	この差って何ですか？SP	秘密のケンミンSHOW	プレバト！！	爆報！THE フライデーSP	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
21	15	1番だけが知っているSP	マツコの知らない世界	ぶっくみジャパニーズ14	今夜解決！THE 因縁	新・国立競技場！遂に完成！こけら落としSP	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	1番だけが知っているSP	マツコの知らない世界	ぶっくみジャパニーズ14	今夜解決！THE 因縁	新・国立競技場！遂に完成！こけら落としSP	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
22	15	RBCフラッシュニュース	G線上のあなたと私	水曜日のダウンタウン	今夜解決！THE 因縁	新・情報7daysニュースキャスター	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	RBCフラッシュニュース	G線上のあなたと私	水曜日のダウンタウン	今夜解決！THE 因縁	新・情報7daysニュースキャスター	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
23	15	NEWS 23						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
	30	NEWS 23						報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝	
24	15	花園を目指す君へ〜ラグビーW杯戦士からのエール〜	ニッポンワール〜刑事Yの反乱〜	家、ついて行ってイイですか？	その他の人へ会ってみた	7つの海を旅しよう！世界さまぁ〜リゾート	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	花園を目指す君へ〜ラグビーW杯戦士からのエール〜	ニッポンワール〜刑事Yの反乱〜	家、ついて行ってイイですか？	その他の人へ会ってみた	7つの海を旅しよう！世界さまぁ〜リゾート	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
25	15	よしもと新喜劇	よしもと新喜劇	なかい君の学スイッチ	なかい君の学スイッチ	COUNT DOWN TV	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	よしもと新喜劇	よしもと新喜劇	なかい君の学スイッチ	なかい君の学スイッチ	COUNT DOWN TV	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
26	15	居酒屋ぼったくり	居酒屋ぼったくり	居酒屋ぼったくり	居酒屋ぼったくり	年下のオトコ	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	居酒屋ぼったくり	居酒屋ぼったくり	居酒屋ぼったくり	居酒屋ぼったくり	年下のオトコ	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
27	15	テレショップ（東京テレランド）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	テレショップ（オークローンマーケティング）	テレショップ（新日本製薬）	テレショップ（プライムダイレクト）	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	テレショップ（東京テレランド）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	テレショップ（オークローンマーケティング）	テレショップ（新日本製薬）	テレショップ（プライムダイレクト）	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
28	15	テレショップ（ディレクタス）	テレショップ（東京テレランド）	テレショップ（健康の社）	テレショップ（協和）	テレショップ（ディレクタス）	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		
	30	テレショップ（ディレクタス）	テレショップ（東京テレランド）	テレショップ（健康の社）	テレショップ（協和）	テレショップ（ディレクタス）	報知 教育 教養 娯楽	Aランチ	島人ぬ宝		