

2020年1月第3週番組表（番組種別）

		月	火	水	木	金	土	日													
4	15	オープニング						オープニング	テレショップ（プライムダイレクト）												
	30	テレショップ（金氏高麗人参）	テレショップ（テレビショッピング研究所）	テレショップ（えがお）	テレショップ（ディレクタス）	テレショップ（SBIアラプロモ）	オープニング	テレショップ（プライムダイレクト）													
	45	テレショップ（金氏高麗人参）	テレショップ（テレビショッピング研究所）	テレショップ（えがお）	テレショップ（ディレクタス）	テレショップ（SBIアラプロモ）	オープニング	テレショップ（プライムダイレクト）													
5	15	テレショップ（プライムダイレクト）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（ディレクタス）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	テレショップ（オークローンマーケティング）	テレショップ（えがお）	テレショップ（ハブ健康本舗）													
	30	はやドキ！	あさチャン！先出し				テレショップ（ランクアップ）	テレショップ（オークローンマーケティング）													
	45	はやドキ！	あさチャン！先出し				テレショップ（ランクアップ）	テレショップ（オークローンマーケティング）													
6	15	あさチャン！						日本のチカラ	それいけ！アンパンマン												
	30							あさチャン！						GO!GO!ニンジャぼん シーズン3	ウルトラマン クロニクルZero&Geo						
	45													あさチャン！						JNNニュース	
7	15	あさチャン！																		東京VICTORY	健康カプセル！ゲンキの時間
	30							あさチャン！												サワコの朝	がっちりマンデー！！
	45													あさチャン！						サワコの朝	がっちりマンデー！！
8	15	あさチャン！																		サタデープラス	
	30							あさチャン！													
	45													あさチャン！							
9	15	あさチャン！																		サタデープラス	
	30							あさチャン！													
	45													あさチャン！							
10	15	テレショップ（キューサイ）	ジャバネットたかた 生放送テレビショッピング	テレショップ（ウェルヴィーナス）	テレショップ（えがお）	グッと！地球便	ジャンボのゆかいな旅倶楽部													危険回避バラエティ その手があったか！	開運！なんでも鑑定団
	30	テレショップ（キューサイ）	ジャバネットたかた 生放送テレビショッピング	テレショップ（ウェルヴィーナス）	テレショップ（えがお）	グッと！地球便	ジャンボのゆかいな旅倶楽部	危険回避バラエティ その手があったか！	開運！なんでも鑑定団												
	45	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ	ラブリイ											
11	15	テレショップ（テレビショッピング研究所）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	武井壮のなんでも協会	テレショップ（ハブ健康本舗）	金曜日のゆうわく	RYUGIN GOOD PR	おきでん百選アワー ウチナー紀聞													
	30	3分クッキング	3分クッキング	3分クッキング	3分クッキング	3分クッキング	3分クッキング	3分クッキング	3分クッキング												
	45	JNNニュース	JNNニュース	JNNニュース	JNNニュース	JNNニュース	JNNニュース	JNNニュース	JNNニュース												
12	15	あさチャン！						Aランチ		アッコにおまかせ！											
	30											あさチャン！						Aランチ		アッコにおまかせ！	
	45																				
13	15	あさチャン！						Aランチ		アッコにおまかせ！											
	30											あさチャン！						Aランチ		アッコにおまかせ！	
	45																				
14	15	映画「ホテル・ハイビスカス」	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	スライス・ザ・ワールド 渋谷スクランブル交差点からまっすぐ地球1周して来た！	Bリーグ 琉球ゴールデンキングス													
	30	映画「ホテル・ハイビスカス」	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	スライス・ザ・ワールド 渋谷スクランブル交差点からまっすぐ地球1周して来た！			Bリーグ 琉球ゴールデンキングス											
	45	映画「ホテル・ハイビスカス」	たけしのニッポンのミカタ！	世界！ニッポン行きたい人応援団	開運！なんでも鑑定団（再放送）	上沼・高田のクギズケ！	スライス・ザ・ワールド 渋谷スクランブル交差点からまっすぐ地球1周して来た！					Bリーグ 琉球ゴールデンキングス									
15	15	クイズ！10カウント	クイズ！10カウント	「空からスターが降ってきた！上空3000mから芸能人がダイブ大作戦」	主治医が見つかる診療所 上手に探って10歳若返る！ミネラルの裏技SP	先生、、、どこにいますか？	雷の島のミスワリン	ジャバネットたかたテレビショッピング													
	30	クイズ！10カウント	クイズ！10カウント	「空からスターが降ってきた！上空3000mから芸能人がダイブ大作戦」	主治医が見つかる診療所 上手に探って10歳若返る！ミネラルの裏技SP	先生、、、どこにいますか？	雷の島のミスワリン			ジャバネットたかたテレビショッピング											
	45	クイズ！10カウント	クイズ！10カウント	「空からスターが降ってきた！上空3000mから芸能人がダイブ大作戦」	主治医が見つかる診療所 上手に探って10歳若返る！ミネラルの裏技SP	先生、、、どこにいますか？	雷の島のミスワリン					ジャバネットたかたテレビショッピング									
16	15	嵐にしやがれ	有吉ゼミ	Nスタ	Nスタ	ありえへん∞世界	第8回プリウス・アクアカップ2019	マングローブMTG													
	30	嵐にしやがれ	有吉ゼミ	Nスタ	Nスタ	ありえへん∞世界	第8回プリウス・アクアカップ2019			マングローブMTG											
	45	嵐にしやがれ	有吉ゼミ	Nスタ	Nスタ	ありえへん∞世界	第8回プリウス・アクアカップ2019					マングローブMTG									
17	15	Nスタ	Nスタ	Nスタ	Nスタ	Nスタ	ヨーロッパおきなわハッピープラス	報道特集													
	30	Nスタ	Nスタ	Nスタ	Nスタ	Nスタ	ヨーロッパおきなわハッピープラス			報道特集											
	45	Nスタ	Nスタ	Nスタ	Nスタ	Nスタ	ヨーロッパおきなわハッピープラス					報道特集									
18	15	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	気ままにロハスタイル	RBC ザ・ニュース													
	30	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	気ままにロハスタイル			RBC ザ・ニュース											
	45	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	RBC ザ・ニュース	気ままにロハスタイル					RBC ザ・ニュース									
19	15	名医のTHE太鼓判！	この差って何ですか？	RBCスペシャル ザ・ニュース1 辺野古土砂埋め立て1年・"豚コレラ"対策の今	プレバト！！	爆報！THE フライデー	東京オリンピック2020 大発表スペシャル	炎の体育会TVSP													
	30	名医のTHE太鼓判！	この差って何ですか？	RBCスペシャル ザ・ニュース1 辺野古土砂埋め立て1年・"豚コレラ"対策の今	プレバト！！	爆報！THE フライデー	東京オリンピック2020 大発表スペシャル			炎の体育会TVSP											
	45	名医のTHE太鼓判！	この差って何ですか？	RBCスペシャル ザ・ニュース1 辺野古土砂埋め立て1年・"豚コレラ"対策の今	プレバト！！	爆報！THE フライデー	東京オリンピック2020 大発表スペシャル					炎の体育会TVSP									
20	15	メイジンジャパン！SP	教えてもらう前と後	世界くらべてみたら	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	ラブリイ	世界ふしぎ発見！													
	30	メイジンジャパン！SP	教えてもらう前と後	世界くらべてみたら	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	ラブリイ			世界ふしぎ発見！											
	45	メイジンジャパン！SP	教えてもらう前と後	世界くらべてみたら	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	中居正広のキスマススペシャル	ラブリイ					世界ふしぎ発見！									
21	15	1番だけが知っている	恋はつづくよどこまでも	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	病室で念仏を唱えないでください	RBCフラッシュニュース	新・情報7daysニュースキャスター													
	30	1番だけが知っている	恋はつづくよどこまでも	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	病室で念仏を唱えないでください	RBCフラッシュニュース			新・情報7daysニュースキャスター											
	45	1番だけが知っている	恋はつづくよどこまでも	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	病室で念仏を唱えないでください	RBCフラッシュニュース					新・情報7daysニュースキャスター									
22	15	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	A-Studio	NEWS 23													
	30	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	A-Studio			NEWS 23											
	45	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	NEWS 23	A-Studio					NEWS 23									
23	15	モダンプロジェクトのマンション経営	天気&ガイド	家、ついて行ってイイですか？	その他の人についてみた	有吉反省会	人生最高レストラン	BACKSTAGE													
	30	モダンプロジェクトのマンション経営	天気&ガイド	家、ついて行ってイイですか？	その他の人についてみた	有吉反省会	人生最高レストラン			BACKSTAGE											
	45	モダンプロジェクトのマンション経営	天気&ガイド	家、ついて行ってイイですか？	その他の人についてみた	有吉反省会	人生最高レストラン					BACKSTAGE									
24	15	にけつッ！	よしもと新喜劇	有吉ジャパン	なかい君の学スイッチ	ゴッドタン	7つの海をまっしぐら！世界さまぁ〜リゾート	COUNT DOWN TV													
	30	にけつッ！	よしもと新喜劇	有吉ジャパン	なかい君の学スイッチ	ゴッドタン	7つの海をまっしぐら！世界さまぁ〜リゾート			COUNT DOWN TV											
	45	にけつッ！	よしもと新喜劇	有吉ジャパン	なかい君の学スイッチ	ゴッドタン	7つの海をまっしぐら！世界さまぁ〜リゾート					COUNT DOWN TV									
25	15	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	ハイキュー!! TO THE TOP	リポート RBC ザ・ニュース	リポート RBC ザ・ニュース													
	30	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	ハイキュー!! TO THE TOP	リポート RBC ザ・ニュース			リポート RBC ザ・ニュース											
	45	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	レポート RBC ザ・ニュース	ハイキュー!! TO THE TOP	リポート RBC ザ・ニュース					リポート RBC ザ・ニュース									
26	15	テレショップ（東京テレビランド）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（UMIウェルネス）	テレショップ（ハブ健康本舗）	テレショップ（プライムダイレクト）	年下のオトコ	年下のオトコ													
	30	テレショップ（東京テレビランド）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（UMIウェルネス）	テレショップ（ハブ健康本舗）	テレショップ（プライムダイレクト）	年下のオトコ			年下のオトコ											
	45	テレショップ（東京テレビランド）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（UMIウェルネス）	テレショップ（ハブ健康本舗）	テレショップ（プライムダイレクト）	年下のオトコ					年下のオトコ									
27	15	テレショップ（ディレクタス）	エンディング	テレショップ（東京テレビランド）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（オークローンマーケティング）	エンディング	エンディング													
	30	テレショップ（ディレクタス）	エンディング	テレショップ（東京テレビランド）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（オークローンマーケティング）	エンディング			エンディング											
	45	テレショップ（ディレクタス）	エンディング	テレショップ（東京テレビランド）	テレショップ（エバーライフ）	テレショップ（オークローンマーケティング）	エンディング					エンディング									
28	15	テレショップ（金氏高麗人参）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	エンディング	エンディング	エンディング	Music B.B.	Music B.B.													
	30	テレショップ（金氏高麗人参）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	エンディング	エンディング	エンディング	Music B.B.			Music B.B.											
	45	テレショップ（金氏高麗人参）	テレショップ（銀座ステファニー化粧品）	エンディング	エンディング	エンディング	Music B.B.					Music B.B.									