

● 2026 年 1・2・3 月 テレビ番組表

時分	月	火	水	木	金
4	15 20 50	オープニング テレショップ			
5	20	テレショップ			
6		<div><div><div>THE TIME,</div></div><div><div>あなたと、とことん。～あなたとつくる、あなたのニュース～</div><div><div>THE TIME,</div></div></div></div>			
7		総合司会(月～木曜)／安住紳一郎(TBS) 金曜司会 & 進行／杉山真也(TBS)・江藤 愛(TBS)・宇賀神メグ(TBS) お国じまん中継 沖縄担当／沖野綾亜(RBC)			
8	00	<div><div><div>ラヴィット!</div></div><div><div>MC／川島 明(麒麟) 田村真子(TBS)</div></div></div>			
9	55	テレショップ			
10	25	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>25 55</div><div><div>25 55</div></div></div></div>			
11	20 30 55	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>20 30 55</div><div><div>20 30 55</div></div></div></div>			
12		<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>MC／恵 俊彰 八代英輝 江藤 愛(TBS) 皆川玲奈(TBS)</div></div></div>			
13	55	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>55</div><div><div>55</div></div></div></div>			
14	55	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>55</div><div><div>55</div></div></div></div>			
15	49	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>49</div><div><div>49</div></div></div></div>			
16	50	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>50</div><div><div>50</div></div></div></div>			
17	50	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>50</div><div><div>50</div></div></div></div>			
18	55	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>55</div><div><div>55</div></div></div></div>			
19	00	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>00</div><div><div>00</div></div></div></div>			
20	58	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>58</div><div><div>58</div></div></div></div>			
21	00	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>00</div><div><div>00</div></div></div></div>			
22	57	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>57</div><div><div>57</div></div></div></div>			
23	56	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>56</div><div><div>56</div></div></div></div>			
24	59	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>59</div><div><div>59</div></div></div></div>			
25	29 44	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>29 44</div><div><div>29 44</div></div></div></div>			
26	14 49	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>14 49</div><div><div>14 49</div></div></div></div>			
27	19 49 54	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>19 49 54</div><div><div>19 49 54</div></div></div></div>			
28	15	<div><div><div>ひるおび</div></div><div><div>15</div><div><div>15</div></div></div></div>			

字 字幕放送 解 解説放送 手 手話放送

1	日	月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31		

時分	土
4	25 30 00
5	30 45 50 55
6	00 30
7	30
8	25 29
9	58
10	25
11	25 30 40 45 57
12	10 15 30
13	00 30
14	00 30
15	00
16	30
17	30
18	50 55
19	00
20	00 58
21	00 56
22	00
23	24 30
24	00 28
25	58
26	55
27	25 40 45
28	10 15 40

一生によりそう  
一秒を。

RBC

時分	日
4	40 45 15 45
6	15 45
7	00 30
8	00
9	54
10	55
11	30 40 45
12	54 58
13	00
14	00
15	00
16	30
17	00 30
18	00 30
19	00
20	00 54
21	00 54
22	00 54
23	00 30
24	00 50
25	20 25 40
26	10 25
27	20 50 55
28	15