

● 2026年1・2・3月 テレビ番組表

| 時 | 分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------|------------------------|--|---|---|---|--|----------------------------|
| 4 | 15 20 50 | | | オープニング テレショップ | | | オープニング テレショップ | |
| 5 | 20 | | | あなたと、とこどん。~あなたとくる、あなたのニュース~ THE TIME, | 総合司会(月～木曜)／安住紳一郎(TBS) 金曜司会＆進行／杉山真也(TBS)・江藤 愛(TBS)・ 宇賀神メグ(TBS) お国じまん中継 沖縄担当／沖野綾亞(RBC) | | オープニング テレショップ | |
| 6 | | THE TIME, | | | | | テレショップ | |
| 7 | | | | | | | JNNニュース でんじろう先生のはびエネ! つなごう沖縄+(再) 天気予報 | |
| 8 | 00 | ラヴィット! | | MC／川島 明(麒麟) 田村真子(TBS) | | | 日本のチカラ NIPPON NO CHIKARA | |
| 9 | 55 | | | | | | シレダックス! | |
| 10 | 25 | ひるおび! | | | カングリア 宮殿 | 25 ゴーリーおじいちゃんの 沖縄ナリセマMAP (再) 15 あいあーるびーしーさー | 8 アンバッシュ | ウルトラマンオメガ |
| 11 | 20 30 55 | | JNNニュース | | 55 ゆうわく時間 17 海DO宝 | | 9 ジャンボのゆかいな旅倶楽部 10 グッド! 地球便 | 9 ウルトラマンオメガ |
| 12 | | ひるおび! | | MC／恵 俊彰 八代英輝 江藤 愛(TBS) 皆川玲奈(TBS) | | | 10 ジャンボのゆかいな旅倶楽部 11 グッド! 地球便 | 10 ジャンボのゆかいな旅倶楽部 |
| 13 | 55 | | | | 55 オー! 私たの神様教えます マジコド | 15 ゆうわく時間 20 キッズ | 11 オモウマリ商店 | 11 NAOMIのちょっとミヂサしませんか? |
| 14 | | 開運! ひるおび! 鑑定団 (再) | JAPAN スーパークイズ! カラオケ! フィット! | 50 ひるおび! バナナフルーツ (再) | 55 ゆうわく時間 | 25 RYUGIN GOOD TIME 3 分キッキング | 12 Aランチ | 12 アップ! おまかせ! |
| 15 | 49 | 秘密! ケンミンSHOW! (再) | Lucky 007 (再) | 50 ひるおび! バナナフルーツ (再) | 20 キッズ | 30 天気予報 45 JNNニュース | 13 KICK OFF! OKINAWA | 13 イッテQ! |
| 16 | 50 | かわい! みかばの動物園 | アフターコレッギング 学ぶ現代社会 | X 秒後の 新世界 | 55 干鳥 加まいた5 ゴールデンアワー | 45 3 分キッキング | 14 せんまくマリコ | 14 日曜スペシャル |
| 17 | 50 | Nスタ | 月 火 水 木 井上貴博・出水麻衣 金 日比麻音子 (TBS) | | | 55 天気予報 | 15 ありへん世界 | 15 Nスタ |
| 18 | 15 | RBC NEWS Link | 與那嶺 啓 仲田 紀久子 仲村美涼 片野達朗 沖野綾亞 下地麗子 キャスター | 沖縄 CLIP | | 55 あさみのグレメ酒 | 16 正反対! 君と僕 | 16 世界遺産 THE WORLD HERITAGE |
| 19 | 00 | CDTV ライブ! ライブ! | 金魚のケンミンSHOW! (再) | スレバト | オオカミ少年 Lie or Truth | 55 天気予報 | 17 報道特集 JAPAN NEWS NETWORK | 17 Nスタ |
| 20 | 00 58 | フラッシュニュース | 55 ひるおび! バナナフルーツ (再) | 55 ひるおび! ニンゲン観察バラエティ モニタリング | 55 Snow Man らせくて下さい | 55 天気予報 | 18 あさみのグレメ酒 | 18 ベスコングルメ |
| 21 | | ケジメ! おまじない | マリコの知らない世界 | 58 ひるおび! ニノなのに | 55 ドアードア クエスト | 55 天気予報 | 19 駄狂 マニア! | 19 バナナフルーツ じゃわくフルーツ!! |
| 22 | 00 57 | クリエイティブ JOURNAL | 未来のムスコ | 58 ひるおび! ナイト | 54 ぶなこう沖縄 | 55 天気予報 | 20 ジャパン | 20 フラッシュニュース |
| 23 | 00 56 | news 23 | キャスター 月・火・水・木／小川彩佳・藤森祥平(TBS) 金／上村彩子(TBS)・喜入友浩(TBS) | あい! あーるびーしーさー&天気 | 55 ひるおび! ララLIFE | 55 天気予報 | 21 リズム | 21 NEWS Link フラッシュ |
| 24 | 59 | せんせーの元気 | 家、イですか? | 59 ひるおび! スクール革命! | 58 news 23 | 55 天気予報 | 22 情報7DAYS N ニュースキャスター | 22 初耳学 |
| 25 | 29 44 | かわいいヒヒ | 日経スペシャル ガヤの夜明け | 56 ひるおび! 咲術廻戦 | 43 ランガの神回 テレビで語る | 55 天気予報 | 23 琉球サウダード | 23 大情陸熱 |
| 26 | 14 49 | DETECTIVE CONAN おまけコナン | RBC NEWS Link (再) | 31 勇者刑に処す | 13 あい! あーるびーしーさー&天気 | 55 天気予報 | 24 S1 | 24 火喰島 |
| 27 | 19 54 | RBC NEWS Link (再) | テレショップ | 34 ひるおび! テレショップ | 18 真夜中の美魔女計画 | 55 天気予報 | 25 JNN九州沖縄 ドキュメント ムーブ | 25 あい! あーるびーしーさー |
| 28 | 49 54 | エンディング | 34 エンディング | 34 ひるおび! テレショップ | 28 Aランチ (再) | 55 天気予報 | 26 BIRTHDAY | 26 おまかせ |
| | 15 | RBC ウェザーアップデート | 39 RBC ウェザーアップデート | 39 RBC ウェザーアップデート | 37 RBC NEWS Link (再) | 42 ひるおび! テレショップ | 27 MUSIC B JAPAN | 27 お祓いいにします |
| | 15 | | | 41 RBC ウェザーアップデート | 12 ひるおび! テレショップ | 42 ひるおび! テレショップ | 28 Music Lab W | 28 みんな酒場放浪記 |
| | 15 | | | 17 RBC ウェザーアップデート | 17 RBC ウェザーアップデート | 40 ひるおび! テレショップ | 29 KICK OFF! OKINAWA (再) | 29 よしあと 新喜劇 |
| | 15 | | | 25 RBC ウェザーアップデート | 25 RBC ウェザーアップデート | 40 ひるおび! テレショップ | 55 RBC ウェザーアップデート | 30 エンディング |
| | 15 | | | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 3 |
| 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 |
| 5 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 9 | 10 |
| 6 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 10 | 11 |
| 7 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 11 | 12 |
| 8 | 29 | 30 | 31 | | | | 12 | 13 |
| 9 | | | | | | | 13 | 14 |
| 10 | | | | | | | 14 | 15 |
| 11 | | | | | | | 15 | 16 |
| 12 | | | | | | | 16 | 17 |
| 13 | | | | | | | 17 | 18 |
| 14 | | | | | | | 18 | 19 |
| 15 | | | | | | | 19 | 20 |
| 16 | | | | | | | 20 | 21 |
| 17 | | | | | | | 21 | 22 |
| 18 | | | | | | | 22 | 23 |
| 19 | | | | | | | 23 | 24 |
| 20 | | | | | | | 24 | 25 |
| 21 | | | | | | | 25 | 26 |
| 22 | | | | | | | 26 | 27 |
| 23 | | | | | | | 27 | 28 |
| 24 | | | | | | | 28 | 29 |
| 25 | | | | | | | 29 | 30 |
| 26 | | | | | | | 30 | 31 |

一生によりそう
一秒を。

RBC