

● 2026 年 10・11・12 月 テレビ番組表

字幕放送 解説放送 手話放送

10 October

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

一秒を。

RBC

時分		土	
4	28	オープニング	
	30	テレシヨップ	
5	00	テレシヨップ	
	30		JNN ニュース
	45		リラックマ
	55		おきなわ！中高生ニュース 天気予報
6	00		日本のチカラ NIPPON NO CHIKARA
	30		
7	30		
8			
9	25	ジャンボのゆかいな旅倶楽部	
	29		ぐっと！地球便 世界を駆けまわろう
58			
10	25		チカラの朝 おきなわ！中高生ニュース 天気予報
11	25		RYUGIN GOOD TIME 3分クッキング 天気予報
	30		JNN ニュース
	40		
	57		
12			
13	10	うまんちゅひろば	
	15	KICK OFF! OKINAWA	
14	30		
	00		
15	00		
16	00		ぺこもぐキッチン
	30		
17	30		
18		報道特集 JAPAN NEWS NETWORK	
19	50	あざみのグルメ酒	
	55	天気予報	
20	00		
21	00		
	56		NEWS Link フラッシュ
22	00		
23	24		琉球サウダーズ
	30		
24	28		
	58		
25			
26	55	Music Lab W [第1週]	
	25	テレシヨップ	
27	55	KICK OFF! OKINAWA(再) エンディング RBC ウェザーアップデート	
	10		
28	12		
	40		

時 分		日	
4	43		
	45	オープニング	
	15	テレシヨップ	
5		テレシヨップ	
	45	字	
6	15		
	45	手	 ©円谷プロ ©ウルトラマンガイア製作委員会・テレビ東京
7	00	字 解	JNN ニュース 健康リクエスト?
	30	字	 がっちりマンデー!!
8	00	字	
		 Sunday Morning	
9			
	54	字	
10			
	55		
11	00		天気予報
	30		
12	35	字	NAOMI のちょっとミチクサしませんか?
			
13	54		
	58	字	天気予報
14			
	00		
15			
	00		
16	30	字	 ©三浦誠／集英社・アオのハコ製作委員会
	00	字	 ©橋本ひづり／集英社・夜校さんちの大作戦製作委員会・BIS
17	30	字	
			
18	00	字 解	
	30	字 解	ベスコングルメ
19	00	字	
20	00	字	
	54	字	フラッシュニュース
21	00	字 解	
	54		NEWS Link フラッシュ
22	00	字	
	54		あい! あーるびーしーさー&天気
23	00	字	
	30	字	 ©未来人A・清原社／鑑定スキル成り上がり製作委員会
24	00	字	
	50		JNN 九州沖縄ドキュメントムーブ
25	20		BREAK
	25		あい! あーるびーしーさー
26			 お気に入りになります
	55	字	
27	50		テレシヨップ
	20		エンディング
28	22		RBC ウェザーアップデート