

● 2026年4・5・6月 テレビ番組表

4	日	月	火	水	木	金	土	日
5	日	月	火	水	木	金	土	日
6	日	月	火	水	木	金	土	日

一生によりそう
一秒を。 **RBC**

時分	月	火	水	木	金
4:15			オープニング		
4:20			テレショップ		
4:50			テレショップ		
5:20					
5:30			<p>あなたと、とことん。～あなたとつくる、あなたのニュース～</p> <p>THE TIME,</p> <p>総合司会／安住紳一郎(TBS) 進行／杉山真也(TBS)・江藤 愛(TBS)・宇賀神メグ(TBS) お国じまん中継 沖縄担当／沖野綾亜(RBC)</p>		
6:00					
6:30					
7:00					
8:00					
8:30					
9:00					
9:55					
10:25					
11:20					
11:30					
11:55					
12:00					
12:55					
13:00					
13:55					
14:00					
14:55					
15:00					
15:49					
16:00					
16:50					
17:00					
17:50					
18:15					
18:55					
19:00					
19:00					
19:58					
20:00					
20:56					
21:00					
21:56					
22:00					
22:57					
23:00					
23:56					
24:00					
24:59					
25:29					
25:44					
26:14					
26:49					
27:19					
27:49					
28:15					

時分	土
4:25	オープニング
4:30	テレショップ
5:00	テレショップ
5:30	JNN ニュース
5:45	リラックマ
5:50	おきなわ! 中高生ニュース
5:55	天気予報
6:00	日本のチカラ
6:30	憧れの地に家を買おう
7:30	
8:00	
9:25	ジャンボのゆかいな旅倶楽部
9:58	地球便
10:25	おきなわ! 中高生ニュース
11:25	RYUGIN GOOD TIME
11:30	3分クッキング
11:40	天気予報
11:45	JNN ニュース
11:57	
12:00	Aランチ
13:10	あいあーるびーしーさ
13:15	KICK OFF! OKINAWA
13:30	
14:00	あーるびーしーさ
15:00	
16:00	べこもぐキッチン
16:30	世界仰天ニュース
17:00	
17:30	報道特集
18:50	あさみのグルメ酒
18:55	天気予報
19:00	おきなわ! 中高生ニュース
19:00	おきなわ! 中高生ニュース
19:58	フラッシュニュース
20:00	おきなわ! 中高生ニュース
20:56	NEWS Link フラッシュ
21:00	おきなわ! 中高生ニュース
21:56	NEWS Link フラッシュ
22:00	おきなわ! 中高生ニュース
22:54	あいあーるびーしーさ&天気
23:24	琉球サウダーヂ
23:30	おきなわ! 中高生ニュース
24:00	おきなわ! 中高生ニュース
24:28	おきなわ! 中高生ニュース
24:58	おきなわ! 中高生ニュース
25:00	RBC 映画スペシャル
25:55	MUSIC BB JAPAN Music Lab W
27:25	テレショップ
27:40	KICK OFF! OKINAWA(再)
27:55	エンディング
28:10	RBC ウェザーアップデート
28:15	

時分	日
4:40	オープニング
4:45	テレショップ
5:15	テレショップ
5:45	おきなわ! 中高生ニュース
6:15	ウルトラマン
6:45	ニュージェネレーションスターズ
7:00	JNN ニュース
7:30	おきなわ! 中高生ニュース
8:00	がっちりマンデー!!
9:00	サンデーモーニング
9:54	おきなわ! 中高生ニュース
10:55	天気予報
11:00	おきなわ! 中高生ニュース
11:30	NAOMIのちょっとミチクサしませんか?
11:35	おきなわ! 中高生ニュース
12:54	天気予報
12:58	おきなわ! 中高生ニュース
13:00	おきなわ! 中高生ニュース
14:00	おきなわ! 中高生ニュース
15:00	おきなわ! 中高生ニュース
16:00	おきなわ! 中高生ニュース
16:30	杖と剣のウィストリア season 2
17:00	夜桜さんちの大作戦
17:30	おきなわ! 中高生ニュース
18:00	おきなわ! 中高生ニュース
18:30	ベスコングルメ
19:00	おきなわ! 中高生ニュース
19:00	おきなわ! 中高生ニュース
19:54	フラッシュニュース
20:00	おきなわ! 中高生ニュース
20:54	NEWS Link フラッシュ
21:00	おきなわ! 中高生ニュース
21:54	NEWS Link フラッシュ
22:00	おきなわ! 中高生ニュース
22:54	あいあーるびーしーさ&天気
23:00	おきなわ! 中高生ニュース
23:30	おきなわ! 中高生ニュース
24:00	おきなわ! 中高生ニュース
24:50	JNN九州沖縄ドキュメントムーブ
24:55	おきなわ! 中高生ニュース
25:20	おきなわ! 中高生ニュース
25:25	おきなわ! 中高生ニュース
25:55	おきなわ! 中高生ニュース
26:10	おきなわ! 中高生ニュース
27:05	テレショップ
27:35	エンディング
27:40	RBC ウェザーアップデート
28:15	