

● 2026年7・8・9月 テレビ番組表

時分	月	火	水	木	金
4	15 20 50	オープニング テレショッ テレショッ			
5	20	THE TIME, あなたと、とことん。～あなたがつくる、あなたのニュース～			
6		THE TIME, 総司会／安住紳一郎(TBS) 進行／杉山真也(TBS)・江藤 愛(TBS)・ 宇賀神メグ(TBS) お国じまん中継 沖縄担当／沖野綾亜(RBC)			
7		THE TIME, 総司会／安住紳一郎(TBS) 進行／杉山真也(TBS)・江藤 愛(TBS)・ 宇賀神メグ(TBS) お国じまん中継 沖縄担当／沖野綾亜(RBC)			
8	00	ラヴィット! MC／川島 明(麒麟) 田村真子(TBS)			
9	55	テレショッ			
10	50	テレショッ			
11	20 30 55	JNN ニュース			
12		ひろおび MC／恵 俊彰 八代英輝 江藤 愛(TBS) 皆川玲奈(TBS)			
13	55	ひろおび			
14	55	ひろおび			
15	49	ひろおび			
16	50	ひろおび			
17	50	Nスタ 井上貴博・出水麻衣(TBS) 日比麻音子(TBS)			
18	55	RBC NEWS Link Family Story. 沖縄家族の物語			
19	00	CDTV 777			
20	58	フラッシュニュース			
21	00	テレビ ミセス			
22	57	NEWS Link フラッシュ			
23	56	news 23 キャスター 月・火・水・木／小川彩佳・藤森祥平(TBS) 金／上村彩子(TBS)・喜入友浩(TBS)			
24	59	家、ついて行ってイですか?			
25	29	コザの裏側			
26	14	RBC NEWS Link (再)			
27	49	エンディング			
28	15	RBC ウェザーアップデート			

7	8	9
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

一生によりそう
一秒を。 RBC

時分	土
4	28 30 00 30 45 50 55
5	00 30 45 50 55
6	00 30 45 50 55
7	00 30 45 50 55
8	00 30 45 50 55
9	00 30 45 50 55
10	00 30 45 50 55
11	00 30 45 50 55
12	00 30 45 50 55
13	00 30 45 50 55
14	00 30 45 50 55
15	00 30 45 50 55
16	00 30 45 50 55
17	00 30 45 50 55
18	00 30 45 50 55
19	00 30 45 50 55
20	00 30 45 50 55
21	00 30 45 50 55
22	00 30 45 50 55
23	00 30 45 50 55
24	00 30 45 50 55
25	00 30 45 50 55
26	00 30 45 50 55
27	00 30 45 50 55
28	00 30 45 50 55

時分	日
4	43 45 15 45
5	15 45
6	15 45
7	00 30 45
8	00 30 45
9	00 30 45
10	00 30 45
11	00 30 45
12	00 30 45
13	00 30 45
14	00 30 45
15	00 30 45
16	00 30 45
17	00 30 45
18	00 30 45
19	00 30 45
20	00 30 45
21	00 30 45
22	00 30 45
23	00 30 45
24	00 30 45
25	00 30 45
26	00 30 45
27	00 30 45
28	00 30 45